

Chào các bạn

Trí tuệ cảm xúc tốt hay EQ cao là gì? Mọi người cho rằng người có EQ cao biết ăn nói khéo léo, được nhiều người yêu quý. Thật ra, trí tuệ cảm xúc tốt không chỉ có vậy! Trí tuệ cảm xúc giúp chúng mình thấu hiểu và chấp nhận tâm trạng của bản thân mà không phán xét, giúp chúng mình tự tin hơn, dũng cảm hơn. Khi biết yêu quý bản thân, các bạn sẽ thành công hơn rất nhiều trong học tập, công việc và cả cuộc sống sau này.

"Vài hôm nữa là thi chạy 800 mét, tớ chạy không nổi, phải làm sao đây?"

"Tớ ngại mở lời nhờ mọi người quá..."

"Sao bố mẹ cứ bắt tớ chăm chỉ làm việc nhà?!"

Bạn sẽ tìm thấy trong cuốn sách này 25 bài học dễ hiểu qua các tình huống sinh hoạt thường ngày của học sinh tiểu học và đầu trung học, giúp bạn hiểu về trách nhiệm của mình hằng ngày, không ngại nhờ giúp đỡ, sẵn lòng học hỏi bạn bè, vui vẻ nhận sự quan tâm của người khác, tỏa sáng với ưu điểm của mình.

Giới thiệu nhân vật



Bác Mây

- Tiến sĩ Tâm lý Giáo dục tròn trịa hình đám mây
- Nhiệt tình và tốt bụng
- Có nhiều năm kinh nghiệm hỗ trợ tâm lý các bạn trẻ
- Luôn đội mũ ca rô đen trắng lệch
- Rất mê du lịch
- Sợ nhất khi thấy Dịu khóc



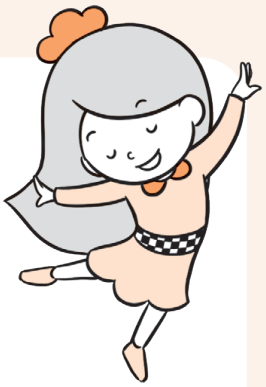
Dịu

- Học sinh lớp 4, thích nhất môn tiếng Anh
- Môn kém nhất là chạy cự ly ngắn, ngoài ra môn gì cũng thích đứng nhất lớp
- Chơi rất thân với Nghi



Dương

- Em trai song sinh của Dịu
- Được thầy cô, bạn bè cưng
- Đá chân tiền vệ trong đội bóng trường Mây
- Mê ăn thịt hơn ăn rau



Nghi

- Bạn thân nhất của Dịu
- Rất thích đóng công chúa
- Múa ba lê từ nhỏ
- Nuôi 1 chú cún con

Băng



- Trông lạnh lùng đúng như tên gọi
- Hơi hướng nội, thích tâm sự với thú cưng
- Chơi trống khá siêu, có nhiều fan hâm mộ



Hào

- Bạn thân của Dương
- Thích chơi game, ráp mô hình



Ngọc

- Thích nằm chơi ở nhà
- Đam mê sắm sticker, làm đồ thủ công
- Dịu dàng, tốt bụng



Bố của Dịu

- Kiên nhẫn, bao dung
- Rất chăm thể dục thể thao
- Hơi lo lắng vì con gái ít ra ngoài rèn thể lực



Mẹ của Dịu

- Vui vẻ, nhiệt tình
- Làm thiết kế nội thất
- Thích xem phim trinh thám
- Rất mong con cái biết tự giác học hành

1 Tớ chỉ chăm chăm tự ghi điểm khi thi đấu



Đám mây cảm xúc của tớ

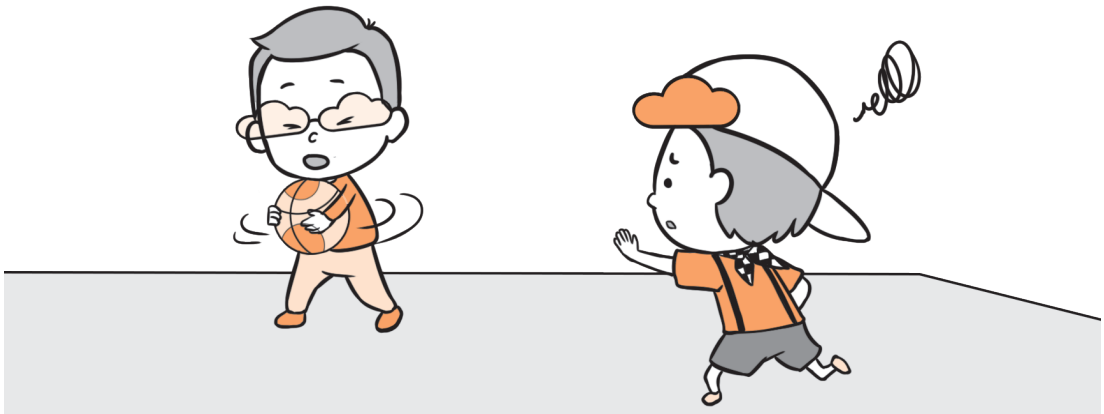
1 Các bạn chơi bóng không giỏi bằng tớ, tự tớ lên rổ là được rồi.



2 Tớ muốn thể hiện khả năng chơi bóng nổi trội của bản thân!



3 Nhỡ đồng đội bắt được bóng không chuyền cho tớ thì sao?





Bác Mây tư vấn

Một cá nhân có giỏi đến đâu cũng không thể địch nổi sức mạnh tập thể.



Minh tinh bóng rổ có giỏi tới cỡ nào mà không có sự hỗ trợ của đồng đội thì cũng không thể thắng được.

Trong một đội bóng, mọi thành viên đều có điểm mạnh và điểm yếu.







Bác Mây tư vấn

Đội bóng không tồn tại vì một người, tất cả cùng đóng góp công sức thì mới thành một đội.

Thể hiện bản thân không sai, nhưng cần chú ý giữ đoàn kết trong đội nhé!





Khi bạn giúp cả đội đạt được mục tiêu, năng lực của bạn cũng tốt lên đó!





Bác Mây tư vấn

Hãy luôn nhớ giúp đỡ và khích lệ đồng đội, bầu không khí sôi nổi trong một tập thể rất quý giá.



Nếu chúng mình chân thành giúp đỡ người khác, họ cũng sẽ báo đáp tương tự.

Khi đồng đội mắc sai lầm, chúng mình nên khích lệ thay vì trách móc!



